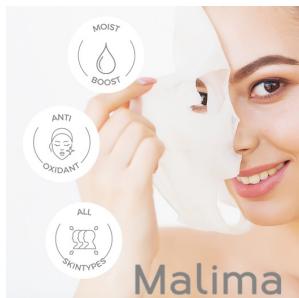


## Voorwoord



### Waarom komen klanten (te) laat naar de masseur?

De nek zit muurvast, de onderrug schiet in een kramp of de schouders voelen aan alsof ze beton hebben opgeslagen. Pas wanneer pijn, stijfheid of slapeloze nachten hun tol eisen, komt de stap richting massagetafel.

### Spierspanning bouwt zich sluipend op.

De meeste mensen voelen hun spieren dagelijks strammer worden, maar negeren de signalen. Tot het lichaam op de rem gaat staan. Spanning stapelt zich langzaam op: in de kaken, schouders, onderrug, bilspieren... en plots is er dat moment waarop bewegen pijn doet.

**Stel je voor:** je wacht niet tot je vastzit, maar kiest bewust voor regelmatige massages, afgestemd op je levensstijl, werkhouding of sportieve belasting. Je lichaam blijft soepel, klachten worden voorkomen, en je ervaart minder stress. Dit is een veel betere mindset!

Massage is geen noodmaatregel. Het is zelfzorg in zijn meest fysieke vorm. Kom niet wanneer het te laat is. Kom op tijd. Je spieren zullen je dankbaar zijn.



**win een  
snoezeluurtje**

### Win actie

Boek voor 31 augustus de behandeling "A TOUCH OF WELLNESS" en maak kans op een snoezeluurtje twv € 62,00

Uitslag: begin september

[boek online](#)

### Actie September

De quick treatment + 25min massage

voor

€ 70



boek online



## Strippenkaart massages

Ontspanningsmassage:

- 25min + 45min + 60min € 130
- 5 x 25min € 130
- 10 x 25min € 270 (plus 1 gratis)

Cuppingmassage:

- 5 x 25min € 147,50
- 10 x 25min € 270

boek online



## Wist je datjes

- Eieren gezond zijn
- Witte eieren gezonder zijn dan bruine eieren
- Eieren die met de code 0 beginnen het gezond zijn
- Vitamine D het beste wordt opgenomen door je iris
- 1x per maand een massage wonderen doet voor je lichaam
- Je kan gaan huilen na een massage, dit komt door de emotie in je lichaam



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@lapetitesalon.nl](mailto:info@lapetitesalon.nl) toe aan uw adresboek.

