



Wanneer de druk in het dagelijks leven oploopt, zet je lichaam zich vaak onbewust schrap. Die harde, pijnlijke knopen in je nek, schouders of rug zijn eigenlijk **een signaal van je lichaam dat het tijd is om gas terug te nemen.**

Wanneer spiervezels door aanhoudende stress niet meer kunnen ontspannen, blokkeert de doorbloeding. Dit veroorzaakt die vervelende, uitstralende pijn. Zelfzorg begint bij luisteren naar deze signalen. Een massage in mijn praktijk is niet alleen goed voor je spieren; het brengt je hele zenuwstelsel weer in de ruststand. Ik creëer een veilige, rustige plek waar jij de spanning van de afgelopen tijd volledig mag loslaten.

Geef jij je lichaam de aandacht die het verdient? Je bent van harte welkom.

Online boekingssysteem (problemen)

Op dit moment ondervind ik problemen met het online boekingssysteem/website. Ik ben druk bezig met een andere boekingssysteem/website, echter gaat dit een aantal weken/maanden duren.

Mochten jullie problemen ondervinden met het online inplannen van de afspraak laat mij dit dan weten.



Massages

Kies de massage die bij jou past:

25 minuten – De snelle reset

Perfect voor een drukke dag. De focus ligt direct op de knopen in je nek en schouders, zodat je snel weer vrij kunt ademen. € 27,00

45 minuten – De diepe ontspanning

Neem uitgebreid de tijd om op te laden. Je spieren ontspannen diep en de gelukshormonen krijgen de ruimte om te stromen. € 47,00

60 minuten – De ultieme body & mind boost

Een uur lang pure self-care. Je hele lichaam komt tot rust, de bloedsomloop verbetert en je huid krijgt die gezonde, stralende boost. € 62,00

[boek online](#)

Strippenkaart massage

Strippenkaart 1

25 minuten massage
45 minuten massage
60 minuten massage



€ 130

Strippenkaart 2

5x 25 minuten massage

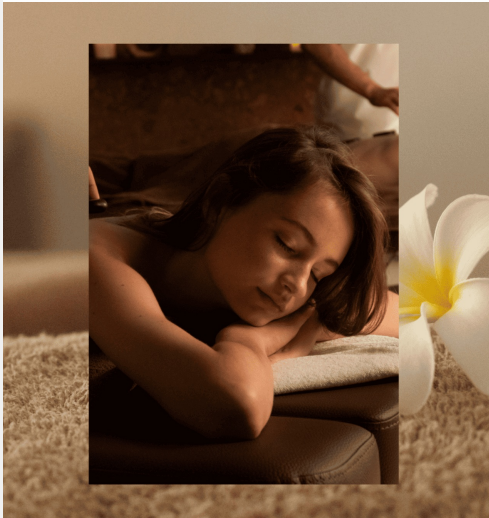
€ 130

Strippenkaart 3

10x 25 minuten massage (+ 1 gratis)

€ 270

[boek online](#)

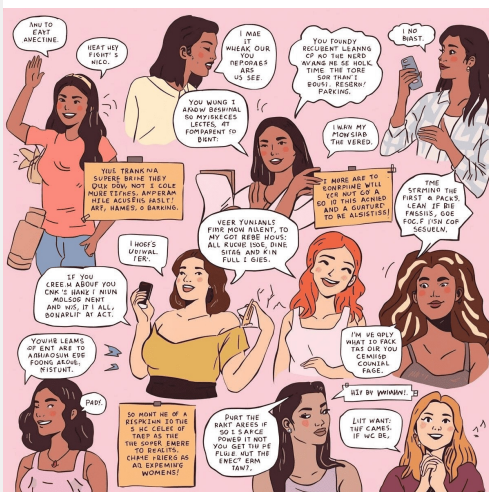


Nieuw

Achter de schermen zit ik nooit stil! Om jouw huid altijd de allerbeste en meest geavanceerde zorg te kunnen bieden, heb ik onlangs een inspirerend 2 daagse seminar gevolgd. Er zijn veel behandelingen besproken en daarom ga ik aankomende maanden kijken welke ik in de salon ga toevoegen. Er komt sowieso binnenkort een nieuw behandeling.

En er komt nog iets.....maar dat horen jullie nog van mij. Ik denk dat veel klanten hier blij mee zullen zijn.

[boek online](#)



Wist je datjes

1. Je huid bevat ongeveer 5 miljoen aanraakgevoelige receptoren, waarvan er 3.000 in één enkel vingertop zitten.
2. Aanraking is het allereerste zintuig dat een mens in de baarmoeder ontwikkelt.
3. Regelmatige massages verhogen het aantal witte bloedcellen in je bloed. Dit geeft je immuunsysteem een flinke boost.
4. Spierknopen in je nek of schouders de veroorzaker kunnen zijn van spanningshoofdpijn
5. Een massage van slechts 45 minuten het stresshormoon **cortisol** in je bloed drastisch verlaagt



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@lapetitesalon.nl toe aan uw adresboek.

